

# ALTER EGO

CENTRE DE COOPÉRATION



# NOTRE MISSION

Créer la coopération par le plaisir, l'engagement, l'harmonie, le sens.

À l'heure où s'accélèrent à la fois le développement technologique mais aussi la recherche de sens et d'équilibre, **nous accompagnons les organisations dans cette transition** vers un nouveau monde en favorisant l'émergence de nouvelles formes d'organisation plus coopératives. Persuadés que l'épanouissement de chacun favorise la productivité du groupe, nous accompagnons les organisations dans leur recherche d'efficacité, de bien-être et de sens **avec des méthodes éprouvées à la pointe de l'innovation.**

Nous intervenons avec des outils parfois décoiffants, quelquefois ludiques mais toujours hautement participatifs. Avec beaucoup d'humilité mais aussi un poil d'impertinence, **nous développons vos espaces de coopération.**

*Nos mots d'ordre*

Plaisir, Convivialité,  
Efficacité

# NOTRE EXPERTISE

**L'animation de groupes, l'accompagnement du changement coopératif, la formation.**

**Notre objectif :** instaurer des relations humaines plus fluides mais aussi plus d'efficacité et de performance dans les organisations. Favoriser la sécurité, le bien être et la confiance pour que l'épanouissement de chacun contribue à la productivité du groupe. Développer une pratique dynamique de la coopération au service du projet d'entreprise.



**Nos domaines d'intervention :** Animation, Facilitation de groupes, Management coopératif, Conseil en gouvernance, Conseil en démarches participatives.

*Vous souhaitez faire évoluer votre organisation  
vers plus de coopération ?*

*Nous intervenons avec vous pour animer, former et accompagner.*

# ANIMER

**Pour dynamiser vos pratiques et co-construire des solutions pérennes.**

Retrouver le goût et le plaisir d'agir ensemble, recréer de l'élan, restaurer un lien et une qualité relationnelle accrue ; nous travaillons sur cette dynamique coopérative avec des outils d'animation originaux et particulièrement efficaces, c'est le cœur de notre expertise.

## *Nos outils*

- ° Le Théâtre Forum avec ateliers de production
- ° Le Théâtre Forum Étincelle
- ° Le Déclencheur de Paroles
- ° Les Jeux Coopératifs
- ° L'animation de rencontres coopératives, participatives et conviviales
- ° L'animation de réunions coopératives
- ° L'animation de formations de délégués

# FORMER

**Pour vous transmettre des outils innovants.**

Apprendre à mobiliser **l'intelligence collective** est un enjeu majeur pour l'efficacité des organisations. Réussir l'accord délicat entre le singulier et le collectif, faire naître l'intelligence collective nécessite de révolutionner ses pratiques et de modifier ses a priori.

Ces **nouvelles compétences** s'appuient à la fois sur des savoir-faire mais aussi sur des savoir-être. Elles conjuguent efficacité et qualité relationnelle.

Nous vous proposons d'intégrer ces nouveaux outils pour contribuer activement à **l'évolution positive de votre organisation.**

Jeux coopératifs, sociocratie, démarches participatives, management coopératif... notre nouveau catalogue de formation est disponible en ligne à l'adresse suivante : [www.compagnie-alterego.com](http://www.compagnie-alterego.com) ou sur simple demande auprès de **Caroline** au 02 23 27 05 42 ou par mail [caroline@compagnie-alterego.com](mailto:caroline@compagnie-alterego.com)

# ACCOMPAGNER

## Pour vous aider à piloter le changement.

La **coopération** est une source de valeur et un défi managérial dans le fonctionnement des organisations. Elle nécessite la maîtrise de techniques précises et l'acquisition d'une posture singulière. **Nous accompagnons vos structures** dans la mise en place de nouveaux modes de management et d'organisation avec des méthodes éprouvées, à la pointe de l'innovation dans le domaine de la gouvernance coopérative.



## ➤ Gouvernance coopérative

### Facilitation de groupes

- Réunions coopératives
- Forum ouvert
- World café
- Débat de position
- Facilitation à la carte : nous concevons pour vous des dispositifs spécifiques en fonction de votre objectif.

## Management coopératif

- Protocoles de prises de décision par consentement
- Élection sans candidat
- Prévention et gestion des conflits et des tensions relationnelles
- Évaluation solidaire : entretien d'évaluation annuel
- Team building

## Conseil en gouvernance

**Nous accompagnons votre structure** dans son évolution vers plus d'agilité et de performance par la mobilisation et la gestion de ses ressources coopératives. Nous privilégions une structure de communication et de prise de décisions qui garantit l'implication responsable de tous les salariés pour l'atteinte des objectifs de l'entreprise, un climat de sécurité et de confiance.

Nous basons notre approche sur le modèle **sociocratique de gouvernance** et les principes de la **communication non violente**.

## > Démarches participatives

**Nous intervenons à deux niveaux auprès des organisations qui souhaitent innover dans leur manière de concevoir leurs démarches participatives :**

### Conseil méthodologique

**Nous vous accompagnons** dans la conception et la mise en place coopérative de votre projet. Nous élaborons ensemble un organigramme coopératif de projet, ce qui nous donne l'occasion de clarifier d'abord la place et le périmètre de « pouvoir » de chacun en fonction des objectifs que l'organisation se fixe ; des contraintes spatiales, temporelles, budgétaires et de public.

### Animation de réunion

**Nous intervenons pour animer** vos réunions publiques mais également des réunions de préparation, d'évaluation, etc.





Créateurs de  
COOPÉRATION

Domaine du Plessis  
35770 Vern-sur-Seiche  
02 23 27 05 42

[contact@compagnie-alterego.com](mailto:contact@compagnie-alterego.com)  
[www.compagnie-alterego.com](http://www.compagnie-alterego.com)

**ANIMATION**

Maëlle Bergeot

[maelle@compagnie-alterego.com](mailto:maelle@compagnie-alterego.com)

**FORMATION**

Gaëtan Hardy

[gaetan@compagnie-alterego.com](mailto:gaetan@compagnie-alterego.com)

**CONSEIL**

Yannis Camus

[yannis@compagnie-alterego.com](mailto:yannis@compagnie-alterego.com)